

Vortragsreihe "rund ums Alter"

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat um **19 Uhr**
im Mehrzweckraum 1 im Alterszentrum Emmersberg

Das Alterszentrum Emmersberg lädt Sie herzlich ein, sich über aktuelle Themen rund ums Alter und die Angebote der Region Schaffhausen für ältere Menschen zu informieren. Gemeinsam mit Fachleuten wird über pflege- und altersrelevante Themen referiert und anschliessend diskutiert. Der Eintritt ist gratis.

HUMOR IN SCHAFFHAUSEN - DIE KARIKATURISTEN FRITZ BÜNZLI UND HANSJÖRG SCHWEIZER Mittwoch, **9. Januar 2019**

Referent Andreas Schiendorfer, Präsident Museumsverein Schaffhausen

ENTSPANNT GENIESSEN MIT DIABETES MELLITUS – ERNÄHRUNG, BEWEGUNG, THERAPIE & LEBENSQUALITÄT Mittwoch, **6. Februar 2019**

Referentinnen Karin Zischg, Ernährungstherapie, Spitäler Schaffhausen und
Madeleine Brunner, Diabetesfachberatung Spitäler Schaffhausen

RECHTE IM ALTER Mittwoch, **6. März 2019**

Referenten Daniela Preisig, Juristin, Stefan Alfonz, Jurist, APLAW

ÜÜSI MUNDAART Mittwoch, **3. April 2019**

Referentin Marianne Leu-Uehlinger, Vorstand des Schaffhauser Mundartvereins, Tochter des
Mundartschriftstellers Otto Uehlinger.

SEHEN IM ALTER Mittwoch, **8. Mai 2019**

Referenten Jasmin Beutler, Optometristin spez. Low Vision, SICHTBAR Winterthur & Schaffhausen
Michael Obst, Fachmann für Orientierung und Mobilität, SICHTBAR Winterthur & Schaffhausen

DIE KOREANISCHE HANDTHERAPIE - EIN BEWUSSTER WEG ZUR SELBSTHILFE Mittwoch, **5. Juni 2019**

Referentin Edith Heidelberger, Akupunktur-, Fuss- und Gesichtsreflexzonenmasseurin, spezialisiert auf
dem Gebiet der Koreanischen Handtherapie

UNABHÄNGIGKEIT DANK MOBILITÄT – DER ROTKREUZ-FAHRDIENST ALS ENGAGEMENT VON MENSCH ZU MENSCH Mittwoch, **4. September 2019**

Referentin Barbara Schwaninger, Leiterin Fahrdienst, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schaffhausen

BERÜHRUNG ALS GRUNDNAHRUNGSMITTEL-DIE BEDEUTUNG VON BLICKEN & BERÜHRUNGEN Mittwoch, **2. Oktober 2019**

Referentin Zuzana Gehrig, Nestlé Health Science

SCHMERZTHERAPIE (PROVISORISCH) Mittwoch, **6. November 2019**

Referentin Spitäler Schaffhausen

