

# Vortragsreihe "rund ums Alter"

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat um **19 Uhr**  
im Mehrzweckraum 1 im Alterszentrum Emmersberg

Das Alterszentrum Emmersberg lädt Sie herzlich ein, sich über aktuelle Themen rund ums Alter und die Angebote der Region Schaffhausen für ältere Menschen zu informieren. Gemeinsam mit Fachleuten wird über pflege- und altersrelevante Themen referiert und anschliessend diskutiert. Der Eintritt ist gratis.

## **HUMOR IN SCHAFFHAUSEN - DIE KARIKATURISTEN FRITZ BÜNZLI UND HANSJÖRG SCHWEIZER** Mittwoch, **9. Januar 2019**

Referent                      Andreas Schiendorfer, Präsident Museumsverein Schaffhausen

---

## **ENTSPANNT GENIESSEN MIT DIABETES MELLITUS – ERNÄHRUNG, BEWEGUNG, THERAPIE UND LEBENSQUALITÄT** Mittwoch, **6. Februar 2019**

Referentinnen                Karin Zischg und Madeleine Brunner, Spitäler Schaffhausen

---

## **RECHTE IM ALTER** Mittwoch, **6. März 2019**

Referenten                    Daniela Preisig, Juristin, Stefan Alfonz, Jurist, APLAW

---

## **ÜÜSI MUNDAART** Mittwoch, **3. April 2019**

Referentin                    Marianne Leu-Uehlinger

---

## **SEHEN IM ALTER** Mittwoch, **8. Mai 2019**

Referenten                    Jasmin Beutler, Optometristin spez. Low Vision, SICHTBAR Winterthur & Schaffhausen  
Michael Obst, Fachmann für Orientierung und Mobilität, SICHTBAR Winterthur & Schaffhausen

---

## **DIE KOREANISCHE HANDTHERAPIE - EIN BEWUSSTER WEG ZUR SELBSTHILFE** Mittwoch, **5. Juni 2019**

Referentin                    Edith Heidelberger, Akupunktur-, Fuss- und Gesichtsreflexzonenmasseurin, spezialisiert auf dem Gebiet der Koreanischen Handtherapie

---

## **UNABHÄNGIGKEIT DANK MOBILITÄT – DER ROTKREUZ-FAHRDIENST ALS ENGAGEMENT VON MENSCH ZU MENSCH** Mittwoch, **4. September 2019**

Referentin                    Barbara Schwaninger, Leiterin Fahrdienst, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schaffhausen

---

## **BERÜHRUNG ALS GRUNDNAHRUNGSMITTEL-DIE BEDEUTUNG VON BLICKEN & BERÜHRUNGEN** Mittwoch, **2. Oktober 2019**

Referentin                    Zuzana Gehrig, Nestlé Health Science

---

## **KOREANISCHE HANDTHERAPIE - WORKSHOP ZUR SELBSTHILFE\*** Mittwoch, **6. November 2019**

Referentin                    Edith Heidelberger, Akupunktur-, Fuss- und Gesichtsreflexzonenmasseurin, spezialisiert auf dem Gebiet der Koreanischen Handtherapie

\*Der Workshop baut auf dem Vortrag vom 5. Juni 2019 auf.  
Anmeldung an [sonja.schibli@stsh.ch](mailto:sonja.schibli@stsh.ch) Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



Alterszentrum Emmersberg  
Bürgerstrasse 36  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 630 46 00  
[www.alterszentrum-emmersberg.ch](http://www.alterszentrum-emmersberg.ch)

