

Vortragsreihe "rund ums Alter"

Jeweils am ersten Mittwoch in den Monaten Februar bis Juni um **19 Uhr**
Im Mehrzweckraum 1 oder im Speisesaal des Haus Künzle-Heim im Alterszentrum Emmersberg

Das Alterszentrum Emmersberg lädt Sie herzlich ein, sich über aktuelle Themen rund ums Alter und die Angebote der Region Schaffhausen für ältere Menschen zu informieren. Gemeinsam mit Fachleuten wird über pflege- und altersrelevante Themen referiert und anschliessend diskutiert. Der Eintritt ist gratis.

SPEZIALISIERTE PALLIATIVDIENSTE DES KANTONS SCHAFFHAUSEN - EINE KURZE VORSTELLUNG DER VERSORGUNG

Mittwoch, **6. Januar 2021**

Referenten Lea Tanner, Leiterin SEOP palliative, Dr.med. Giskard Wagner, Präsident palliative-schaffhausen.ch, Leiter Palliativer Konsiliardienst Spitäler Schaffhausen, Marcus Pohl, Leitung Pflege und Betreuung Schönbühl Schaffhausen

BEWEGUNG & TRAINING - GEGEN DAS VERGESSEN

Mittwoch, **3. Februar 2021**

Referentin Petra Oggenfuss, Gedächtnistrainerin, Vorstandsmitglied SVGT,

GESUNDER SCHLAF IM ALTER - WELCHE FAKTOREN SIND ENTSCHEIDEND?

Mittwoch, **3. März 2021**

Referent Markus Hänni, Lungenliga Schaffhausen

IMMUNSYSTEM - WIE DIE ERNÄHRUNG UNSER IMMUNSYSTEM BEEINFLUSST

Mittwoch, **7. April 2021**

Referentin Caroline Hofmann, Ernährungsberaterin

BEVORMUNDET, VERNACHLÄSSIGT, IGNORIERT, GESCHLAGEN – GEWALT IM ALTER

Mittwoch, **5. Mai 2021**

Referentin Ruth Mettler Ernst, Geschäftsleiterin UBA (Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter) oder Bernhard Erb, Vorsitzender der Fachkommission Ostschweiz

TAG DES VORLESENS

Mittwoch, **26. Mai 2021**

Wie wir den Tag des Vorlesens genau gestalten, ist noch offen!

TITEL FOLGT

Mittwoch, **1. September 2021**

Referentinnen Franziska Casada, Leiterin Beratung, Pro Senectute Kanton Schaffhausen
Susanna Fontana, Leiterin des Bereiches Service, Pro Senectute Kanton Schaffhausen

MEDIKAMENTE IM ALTER

Mittwoch, **6. Oktober 2021**

Referent Dr. med. Andreas Reich, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie Dr.

PATIENTENVERFÜGUNG / VORSORGE

Mittwoch, **3. November 2021**

Referentin Monika Lacher, Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Schaffhausen